

**PER RISPONDERE AGLI STANDARD DI SICUREZZA SANITARIA, IL NUMERO MASSIMO DI ATLETI PER CIASCUN CORSO E' DI 15 RAGAZZI. TUTTI I NUOVI CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN MINIMO DI 5 ISCRITTI.**

Per motivi didattici, salvo dove diversamente indicato, iscrizione e frequenza sono previste per due lezioni settimanali.

**Solo per tutti i nuovi iscritti sono previste 2 lezioni di prova,  
Con consegna del modulo di pre-iscrizione e versamento dell'acconto previsto.**

**Documenti necessari all'atto della conferma iscrizione:**

1. Modulo di iscrizione
2. Autorizzazione al trattamento dati personali e materiale fotografico
3. Certificato medico per la pratica sportiva non agonistica (con elettrocardiogramma come da normativa vigente) - **SECONDO LE DISPOSIZIONI SANITARIE IL CERTIFICATO E' OBBLIGATORIO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, SENZA CERTIFICATO NON SARA' POSSIBILE ACCEDERE ALLA PALESTRA.**
4. Autodichiarazione dello stato di salute
5. Accettazione delle disposizioni di comportamento per la prevenzione (Vademecum)

### I nostri CORSI SERALI

**Preparazione fisica** *Con opzione mono, bisettimanale*

Martedì e Giovedì ore 20.00-21.00

**Parcour e Freestyle**

Mercoledì e Venerdì ore 20.00-21.00

**Ginnastica artistica e acrobatica**

Martedì, Giovedì ore 20.00-21.00

**Verticalismo **Novità!!!****

Monosettimanale: Lunedì 20.00-21.00

**A richiesta: Servizio di Personal Trainer**

per preparazione fisica e acrobatica (giorni e orari da concordare)



**Inizio corsi lunedì 7 Settembre 2020**



**A.S.D. GINNASTICA GIOY  
e  
GYMNASIUM GIOY**

**Presentano:  
I nuovi corsi per la  
Stagione 2020-21**

**Presso la palestra Gymnasium Gioy  
Via Carlo Pellegrini, Albese con Cassano (Co)**

**Inizio corsi: 7 Settembre 2020**

**PER INFORMAZIONI:**

WhatsApp/telefono: 351.6358101

Sito web: [www.gioy.it](http://www.gioy.it), e-mail: [info@gioy.it](mailto:info@gioy.it),

Facebook: A. S. D. Ginnastica Gioy

Telefono: 347.7223635, 338.1415796, , 333.2781360

**Tutte le attività si svolgeranno presso la palestra Gymnasium  
Gioy di ALBESE CON CASSANO (Via C. Pellegrini)  
*Inizio corsi lunedì 7 Settembre 2020***

## Ginnastica Artistica Femminile

### Corso Base entry level (B0):

- a) 5-7 anni: Mercoledì e venerdì 17.30-18.30  
(frequenza bisettimanale obbligatoria)

### Corso Base di primo Livello (B1):

- a) 6-8 anni: Lunedì 17.30-18.30 e Venerdì 17.00-18.00  
b) 8-12 anni: Martedì e Giovedì 17.00-18.00  
c) 7-9 anni: Martedì e Giovedì 18.00-19.00  
d) 6-8 anni Monosettimanale: Sabato 10.30-11.30 **Novità!!!**

### Corso Base di secondo livello (B2):

- a) 10-14 anni: Martedì e Giovedì 19.00-20.00  
b) 8-12 anni: Mercoledì e Venerdì 18.00-19.00  
c) 11-14 anni: Lunedì e mercoledì 16.00-17.00 **Novità!!!**  
d) 9-12 anni: Lunedì e mercoledì 16.30-17.30 **Novità!**

### Corso avanzato di primo livello (A1)

- a) 8-13 anni: Mercoledì e Venerdì 19.00-20.00  
b) 11-14 anni: Mercoledì e Venerdì 19.30-20.30

### Corso avanzato di secondo livello (A2)

- a) 10-14 anni: Lunedì 18.30-20.00, Venerdì 18.30-19.30

### Corso di ginnastica acrobatica **Novità!!!**

- a) 13-16 Anni: Martedì e Giovedì 15.30-16.30

### Nuovi corsi monosettimanali **Novità!!!**

- a) 9-13 anni: Venerdì 16.00-17.00 (Livello da stabilire)  
b) Sabato 11.30-12.30 (età e livello da stabilire)

## Ginnastica Artistica Maschile

### Corso Base di primo Livello (B1):

6-8 anni: Martedì, Giovedì 17.30-18.30

### Corso Base di secondo livello (B2):

9-11 anni: Martedì, Giovedì 18.30-19.30

### Corso avanzato di primo livello (A1)

11-13 anni: Martedì, Giovedì 19.30-20.30

## Kinder Gym dai 3 ai 5 anni

*Avviamento all'attività motoria in forma di gioco per bambini dai 3 ai 5 anni*

- a) Martedì, Giovedì ore 16.40-17.30  
b) Monosettimanale 3-4 anni: Sabato ore 9.40-10.30  
c) Monosettimanale 4-5 anni: Sabato ore 10.40-11.30

**Sede di ALZATE BRIANZA *Al momento l'attività presso il  
Palazzetto dello Sport di via Girola è sospesa in attesa di disposizioni  
rispetto alle misure sanitarie e di prevenzione.***

## **Modalità e orari di iscrizione:**

*Via e-mail all'indirizzo: [info@gioy.it](mailto:info@gioy.it)*

*O WhatsApp al 351-6358101:*

*inviando il modulo di iscrizione e allegando  
copia del bonifico della quota.*

**Presso la sede di ALBESE CON CASSANO**

**Palestra Gymnasium Gioy s.r.l.**

***tutti i giorni dal 26 agosto 2020***

***dalle ore 17.00 alle ore 19.00***

*Per la partecipazione ai corsi sarà possibile usufruire del Voucher relativo  
all'attività sospesa a causa dell'emergenza sanitaria. L'ammontare del voucher  
verrà calcolato in modo personalizzato per ciascuno dei nostri iscritti.*